

Pauline, aide-soignante

Quel a été votre parcours ?

Quand j'étais en troisième, mon souhait de départ c'était de travailler avec des enfants, mes résultats étaient justes hormis en sport, musique et dessin.

J'ai fait une demande en BEPA Services aux personnes dans un lycée agricole. J'ai été acceptée et pour moi, cela s'est très bien passé, même si j'avais un peu de mal en biologie.

Ce sont ces deux années d'études qui m'ont fait prendre confiance en moi car mes résultats sont montés en flèche! Et puis surtout, j'ai effectué des stages au Centre Gériatrique cela m'a permis de prendre conscience de mon intérêt pour les personnes âgées et le métier d'Aide Soignant. J'ai été embauchée par la suite pendant les grandes vacances.

Après mon BEPA, je suis entrée en première d'adaptation SMS (Sciences Médico-Sociales), les années ont été difficiles et un peu démoralisantes car on ne comprenait pas que je ne souhaite que "être" Aide Soignante.

Après mon Bac, j'ai intégré une école d'Aide Soignant. J'ai effectué de nombreux stages tous très intéressants, qui m'ont permis d'avancer.

Pouvez-vous décrire votre travail ?

Je travaille maintenant à l'hôpital. Le métier d'Aide Soignant est passionnant. C'est parfois physiquement et psychologiquement difficile : on a beaucoup de travail et certaines pathologies sont lourdes à gérer. Mais c'est très enrichissant, on apprend plein de choses : les tâches sont diversifiées et les malades différents. C'est un métier très prenant, cela bouge tout le temps. On ne s'ennuie pas.

Quelles sont les qualités nécessaires pour exercer ce métier ?

Les qualités nécessaires sont le dynamisme, la discrétion, la disponibilité et la bonne humeur (le sourire).